

## โครงการคัดกรองความเสี่ยงด้านสุขภาพ โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงประชาชน

ในเขตตำบลแก่งหางแมว ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

### ๑)ชื่อโครงการ โครงการคัดกรองความเสี่ยงด้านสุขภาพ โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงประชาชน

ในเขตตำบลแก่งหางแมว ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

#### ๒)หลักการและเหตุผล

จากสภาพของภาวะทางด้านสังคม เศรษฐกิจ และวัฒนธรรมที่เปลี่ยนแปลงไป ได้ส่งผลกระทบต่อวิถีการดำเนินชีวิต และพฤติกรรมของประชาชนเป็นอย่างมาก เช่น ภาวะเครียดจากปัญหาทางด้านเศรษฐกิจ ขาดการดูแลเอาใจใส่ สุขภาพของตนเอง การมีพฤติกรรมบริโภคที่ไม่เหมาะสม ฯลฯ ซึ่งเหล่านี้ล้วนเป็นเหตุปัจจัยที่ทำให้เกิดการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อมากขึ้น ได้แก่ โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน เป็นต้น

จากรายงานผลการสำรวจสภาวะสุขภาพของคนไทยอายุตั้งแต่ ๑๕ ปี ขึ้นไปทั่วประเทศ ในช่วงปี พ.ศ. ๒๕๖๓-๒๕๖๔ ของสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข พบว่ามีอัตราความชุกของโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๒๘ หรือประมาณ ๑๓.๗ ล้านคน ซึ่งที่ผ่านมาพบเพียง ร้อยละ ๓.๗ ใน ปี ๒๕๖๓ และร้อยละ ๙.๐ ในปี ๒๕๖๔ เช่นเดียวกันอัตราความชุกของโรคเบาหวานมีถึงร้อยละ ๗.๙ หรือประมาณ ๓.๒ คน เปรียบเทียบกับปี ๒๕๖๓ และปี ๒๕๖๔ พบเพียงร้อยละ ๒.๖ และร้อยละ ๔.๒ ตามลำดับ แสดงถึงแนวโน้มการเป็นโรคไม่ติดต่อของคนไทยเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว และข้อมูลที่สำคัญคือ ประชากรกลุ่มอายุ ๔๐-๕๙ ปี เป็นกลุ่มที่เริ่มพบภาวะ การเกิดโรคสูงขึ้น

ดังนั้น กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลแก่งหางแมว และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลแก่งหางแมว ซึ่งมีบทบาทในการดูแลสุขภาพประชาชนในตำบลแก่งหางแมว ได้ตระหนักถึงความสำคัญกับมาตรการการตรวจคัดกรองความเสี่ยงด้านสุขภาพโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จึงได้ดำเนินการจัดกิจกรรมคัดกรองความเสี่ยงด้านสุขภาพมาระยะหนึ่งแล้ว โดยร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุข/แกนนำในหมู่บ้านดำเนินการ แต่พบปัญหาหลายประการ อาทิ เช่น ความไม่เพียงพอของเครื่องมือที่ใช้ในการตรวจคัดกรอง เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องตรวจระดับน้ำตาลในเลือด และวัสดุอุปกรณ์อื่นๆที่จำเป็นในการดำเนินการ จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองความเสี่ยงด้านสุขภาพโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงใน ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป (เพื่อสนองน้ำพระราชหฤทัยในหลวงทรงห่วงใย สุขภาพประชาชน)ขึ้นซึ่งจะส่งผลเกิดการดูแลสุขภาพได้อย่างทันที่ส่งเสริมการมีคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนลดภาวะแทรกซ้อน จากพยาธิสภาพของโรค ตลอดจนลดการสูญเสียค่าใช้จ่ายของระบบทางการแพทย์สาธารณสุขต่อไป

#### ๓)วัตถุประสงค์

เพื่อให้ประชาชน อายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ในเขตตำบลแก่งหางแมวได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงด้านสุขภาพโรคเบาหวาน และความดันโลหิต

#### ๔)กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบหมู่ที่ ๑,๒,๓,๔,๕,๑๑,๑๒,๑๖,๑๗,๑๙ และ ๒๒ ตำบลแก่งหางแมว จำนวน ๑,๐๐๐ คน

#### ๕)วิธีการดำเนินงาน

๑.จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ในการอบรมและการตรวจคัดกรอง

๒.ตรวจคัดกรองและกิจกรรมเผยแพร่ความรู้ในกลุ่มเป้าหมายโดย

- คัดกรองความเสี่ยงด้านสุขภาพ ตามแบบคัดกรอง
- เจาะเลือดหาค่าระดับน้ำตาลในเลือดที่ปลายนิ้ว ด้วยชุดตรวจ (DTX)
- วัดค่าความดันโลหิต

- ตรวจวัดอุณหภูมิ

- แจกผล/แปลผลการตรวจคัดกรองให้ประชาชนทราบเป็นรายบุคคล

๓.ติดตามส่งผู้ที่มีระดับน้ำตาลในเลือด และค่าความดันโลหิต เกินค่าปกติ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม/ เข้าคลินิกโรคเรื้อรังเพื่อรับการวินิจฉัยจากแพทย์

๔.การติดตามและประเมินผล

#### ๖)ระยะเวลาการดำเนินการ

มกราคม ๒๕๖๗ - พฤษภาคม ๒๕๖๗

#### ๗)สถานที่ดำเนินงาน

หอประชุมหมู่บ้านเขตรับผิดชอบหมู่ที่ ๑,๒,๓,๔,๕,๑๑,๑๒,๑๖,๑๗,๑๙ และ ๒๒ ตำบลแก่งหางแมว

#### ๘)งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลแก่งหางแมว (เงินสนับสนุนจาก อบต.แก่งหางแมว) จำนวน ๕๒,๑๕๐ บาท (ห้าหมื่นสี่พันสองร้อยบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่าย ดังต่อไปนี้

##### ๑.ค่าวัสดุทางการแพทย์

- ค่าแผ่นตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (ACCU-CHEK) จำนวน ๒๐ กล่อง (๑๐๐ แผ่น/กล่อง) กล่องละ ๕๖๐ บาท

เป็นเงิน ๑๑,๒๐๐ บาท

- ค่าเครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด (ACCU-CHEK) เครื่องละ ๑,๕๐๐ บาท จำนวน ๑๑ เครื่อง

เป็นเงิน ๑๖,๕๐๐ บาท

- ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต (YUWELL YE960D) เครื่องละ ๒,๐๐๐ บาท จำนวน ๑๑ เครื่อง

เป็นเงิน ๒๒,๐๐๐ บาท

##### ๒.ค่าวัสดุในการดำเนินงาน

- ค่าจ้างทำป้ายไวนิล ๑x๓ เมตร จำนวน ๑ ป้าย

เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

- ค่าจ้างถ่ายเอกสาร จำนวน ๑,๐๐๐ ชุดๆ ๒ บาท (ชุดละ ๒ หน้า)

เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

(หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

๙) ผู้รับผิดชอบ

นางสาวศิริวรรณ ทูลมณี นักวิชาการสาธารณสุข โรงพยาบาลแก่งหางแมว


๑๐) ผลที่คาดว่าจะได้รับ


๑. มีการตรวจคัดกรองความเสี่ยงด้านสุขภาพโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป
๒. มีการพัฒนาศักยภาพของแกนนำในการค้นหาผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในชุมชน

๑๑) การประเมินผล(ตามตัวชี้วัดความสำเร็จ)

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ประเมินด้วย
จำนวนประชากร อายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๙๐	การเก็บข้อมูลในพื้นที่จากรายงานการดำเนินงาน

(ลงชื่อ).....ศิริวรรณ ทูลมณี.....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางสาวศิริวรรณ ทูลมณี)  
นักวิชาการสาธารณสุข  
กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
โรงพยาบาลแก่งหางแมว

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ  
(นายเชตศักดิ์ มะโนกิจ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
โรงพยาบาลแก่งหางแมว

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายอภิสิทธิ์ คูจวรรณ)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแก่งหางแมว